



## Enlightened Success Newsletter 08 - Edisi No.12

Sahabat,

Selamat datang di **Enlightened Success Newsletter** Tahun 2008 Edisi Ke-12. Anda dapat menyebarluaskan newsletter ini secara gratis kepada teman dan kolega Anda. Bila Anda hendak membaca newsletter ini secara online, beserta arsip Newsletter terbitan sebelumnya, silahkan klik <http://www.KingsonSurya.com/Newsletter-arsip.htm>.

Bila Anda belum berlangganan newsletter ini, silahkan daftarkan diri Anda di <http://www.kingsonsurya.com/indexin.htm>. Anda akan mendapatkan setiap edisi newsletter ini secara gratis yang akan kami kirimkan ke alamat email Anda.

Dalam edisi ini, kami suguhkan:

1. Artikel: Setting Goal For Success
2. Mutiara Renungan: Goal
3. Puisi Inspiratif: Kamu Bisa Menjadi Apapun yang Kamu Mau
4. Snack: Video Inspiratif: Life's Little Lesson's
5. Kado: Ebook "Setting Goal" Paul Smithson

=====

### **Artikel:**

## **Setting Goal For Success**

Pada tahun 1954, Yale University melakukan penelitian terhadap semua lulusan di tahun tersebut. Mereka mendata siapa saja yang telah mempunyai goal (sasaran/tujuan) tertulis. Ternyata hanya 3 % lulusan yang mempunyai goal tertulis. Pada tahun 1974, 20 tahun kemudian, dilakukan penelitian ulang terhadap semua lulusan tahun 1954. Saat dibandingkan, hasilnya sangat menarik. Total kekayaan yang dipunyai oleh lulusan yang punya goal tertulis jauh lebih besar daripada jumlah total kekayaan lulusan yang tidak mempunyai goal tertulis.

Penelitian ini membuktikan pentingnya kita memiliki goal dalam hidup kita. Dan goal yang baik adalah goal yang dibuat secara cerdas (SMART), yakni mengandung unsur-unsur sebagai berikut:

S = Specific

Goal yang dibuat haruslah spesifik. "Saya mau jadi orang tua yang baik" bukanlah goal yang spesifik, karena cakupan kata "baik" amatlah luas. "Saya mau jadi orang tua yang lebih banyak mendengar dan mengerti anak saya" akan menjadi sebuah goal yang spesifik.



M = Measurable

Tetapkanlah sebuah kriteria yang dapat Anda ukur, sehingga Anda dapat mengetahui apakah sudah atau belum mencapai goal Anda. "Saya akan mengembangkan bisnis saya" bukanlah sebuah goal yang bisa diukur. "Saya akan menambah outlet saya sebanyak 10 outlet tahun depan" merupakan sebuah goal yang dapat kita ukur.

A = Attainable

Benar, bahwa goal yang kita buat harus cukup menantang, tapi jaga agar ia merupakan sebuah goal yang bisa dicapai. "Saya mau memenangi lotre sebesar Rp. 100 juta" adalah goal yang sulit untuk dicapai, karena penentu pencapaiannya tidak di tangan kita.

R = Realistic

Goal yang ditetapkan harus realistis. Meskipun goal itu harus ditetapkan setinggi mungkin, tapi ia tetap harus realistis. "Saya akan meningkatkan omzet penjualan bisnis saya menjadi 100 milyar per bulan", padahal omzet saat ini baru Rp. 5 juta per bulan, dan modal kerja Anda hanya sebesar Rp. 10 juta. Realistik nggak sih?

T = Time Bound

Goal yang kita buat harus memiliki sebuah tenggat waktu (deadline) yang jelas. Bila tidak ada deadline, maka kita tidak akan tergerak untuk merealisasikannya. Sebuah rencana tanpa deadline yang jelas cenderung kita tunda. Memang, pada dasarnya tidak ada orang yang suka deadline, karena deadline membuat kita merasa dikejar-kejar, membuat kebebasan kita berkurang. Tapi harus kita akui, deadline sering membuat kreatifitas dan produktifitas kita meningkat. Gara-gara deadline yang sudah mepet, berbagai tugas yang sudah berbulan-bulan tidak terselesaikan ternyata dapat kita selesaikan dalam 2 hari. Karena itu, meskipun kadang kita membenci deadline, pada akhirnya kita harus berterima kasih padanya.

Tuliskanlah goal tersebut di secarik kertas. Aktifitas menuliskan goal tersebut akan membuat pikiran kita terarah dan terfokus, sehingga apa yang tadinya masih mengawang-awang dapat diterjemahkan menjadi lebih jelas.

Setelah kita membuat sebuah goal, hal yang terpenting adalah kita ber-KOMITMEN untuk mencapainya. Tanpa komitmen, goal sekecil apapun tidak akan pernah bisa dicapai.



Kita akan berkomitmen bila goal yang ingin kita capai itu adalah sesuatu yang penting bagi kita. Karena goal itu penting, maka ada perasaan, "Saya HARUS mencapainya." Seperti kata Anthony Robbins, "Bila Anda merasa TIDAK BISA, Anda HARUS. Bila Anda merasa HARUS, Anda BISA."

Dalam situasi genting, seringkali kita melihat orang-orang yang sanggup melakukan hal-hal luar biasa yang tidak terbayangkan sebelumnya. Orang yang sama, ketika diminta untuk melakukan lagi hal tersebut, ia sudah tidak bisa lagi karena situasi gentingnya sudah berlalu. Bayangkan bila kita dikejar oleh seekor anjing galak di sebuah lapangan bola, dan di depan kita ada sebuah tembok setinggi 3 meter. Dapatkah tembok itu kita panjat? Kemungkinan besar iya. Tapi dalam situasi normal, dapatkah tembok itu kita panjat tanpa alat pembantu? Kemungkinan tidak. Kenapa? Karena memanjat tembok setinggi 3 meter itu sudah tidak penting lagi !

Saya ingin menutup artikel ini dengan mengutip kata-kata Elbert Hubbard, "Banyak orang yang gagal dalam hidupnya, bukan karena kurang mampu, kurang pintar, atau kurang keberanian. Tapi karena mereka tidak pernah mengarahkan energi mereka pada sebuah goal." Tetapkanlah sebuah goal yang PENTING untuk Anda, dan milikilah KOMITMEN untuk mencapainya.

Salam Sukses,

*Kingson*

Kingson Suryaatmaja

NB: Dapatkan lebih banyak lagi artikel seputar motivasi dan pengembangan diri, sales dan pengembangan bisnis, serta artikel seputar hubungan keluarga dan menjadi orang tua di: <http://www.kingsonsurya.com/Artikel.htm>

=====

### **Mutiara Renungan:**

## **Goal**

"Tanpa goal dan rencana, Anda seperti sebuah kapal yang berlayar tanpa tujuan pasti."  
- Fitzhugh Dodson

"Saya rasa langkah paling penting dalam sebuah pencapaian besar adalah menetapkan sebuah goal yang spesifik. Ini akan membuat pikiran Anda fokus pada goal Anda, dan mengalihkan perhatian Anda dari berbagai rintangan yang muncul ketika Anda berusaha berjuang melakukan yang terbaik." - Kurt Thomas

"Mikir terlalu lama sebelum melakukan sesuatu seringkali membuatnya tidak pernah dilakukan." - Eva Young

"Goals adalah impian yang disertai deadline." - Diana Scharf Hunt

"Anda harus memiliki goal jangka panjang untuk menjaga Anda tidak frustrasi akibat kegagalan goal jangka pendek." - Charles C. Noble

"Kristalisasi goal Anda. Buatlah rencana untuk mencapainya dan tetapkan sebuah deadline. Kemudian, dengan keyakinan dan determinasi diri, jangan acuhkan rintangan dan kritik dari orang lain. Tetaplah pada rencana Anda." - Paul Meyer

"Tragedi kehidupan ini tidak terletak pada tidak tercapainya goal Anda. Tragedinya terletak pada tidak adanya goal untuk dicapai." - Benjamin Mays

"Kemajuan lebih ditentukan oleh arah, bukan oleh kecepatan." - Anonim

"Goal Anda adalah denah yang akan membimbing dan menunjukkan apa yang mungkin Anda capai dalam hidup Anda." - Les Brown

"Orang yang memiliki goal sukses karena mereka tahu kemana mereka akan pergi." - Earl Nightingale

"Tidak masalah darimana Anda berasal. Yang penting kemana Anda akan pergi." - Brian Tracy

"Deadline adalah sebuah inspirasi negatif. Tapi, ia tetap lebih baik dibanding tidak ada inspirasi sama sekali." - Rita Mae Brown

"Jangan bilang Anda tidak punya cukup waktu. Anda punya jumlah waktu per hari yang sama persis dengan yang dimiliki oleh Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo, Mother Teresea, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson, dan Albert Einstein." - H. Jackson Brown, Jr.

"Meskipun tidak ada orang yang bisa kembali dan melakukan start yang baru, tapi semua orang dapat melakukan start yang baru dan membuat sebuah akhir yang baru." - Anonim

"Jarak bukanlah masalah. Yang susah adalah memulai langkah pertama." - Marie de Vichy

"Ketahui batas Anda, tapi jangan pernah berhenti mencoba untuk melewatinya." - Anonim

"Visi tanpa aksi adalah mimpi siang bolong. Aksi tanpa visi adalah mimpi buruk." - Peribahasa Jepang

"Sebuah goal yang ditetapkan secara benar adalah goal yang sudah tercapai separuh jalan." - Abraham Lincoln

"Sebuah impian adalah sebuah impian. Goal adalah sebuah impian dengan rencana dan deadline." - Harvey Mackay

"Goal adalah impian yang kita konversikan menjadi rencana dan aksi untuk mencapainya." - Zig Ziglar

=====

## **Cerita & Puisi Inspiratif:**

### **Kamu Bisa Menjadi Apapun yang Kamu Mau!**

Di dalam dirimu  
Ada seluruh potensi  
Untuk menjadi apapun yang kamu kehendaki,  
Seluruh energi  
Untuk melakukan apapun yang ingin kamu lakukan.

Bayangkan dirimu sebagaimana kamu ingin menjadi,  
Melakukan apa yang ingin kamu lakukan,  
Dan setiap hari, ambil satu langkah  
Menuju impianmu.

Dan meskipun ada waktu dimana ia terlihat  
Begitu sulit untuk dilanjutkan,  
Tetaplah berpegang pada impianmu.

Suatu pagi, saat terbangun akan kamu temukan  
Bahwa kamu telah menjadi orang yang kamu impikan,  
melakukan apa yang kamu ingin lakukan,  
Hanya karena kamu punya keberanian  
Untuk meyakini potensi dalam dirimu  
Dan berpegang pada impianmu.

Pengarang: Donna Levine; Sumber: [www.cybernation.com](http://www.cybernation.com)

---

### **Snack:**

Sebuah video inspirasional mengenai pelajaran kehidupan, yang diberi judul "Life's Little Lessons". Selamat menikmati:

[http://www.youtube.com/watch?v=4-YDPtOc\\_zc](http://www.youtube.com/watch?v=4-YDPtOc_zc)

### **Kado:**

Kado edisi ini adalah sebuah report berjudul "Setting Goals" karya Paul Smithson. Paul adalah seorang entrepreneur dan pendiri XsitePro.com.

Buku ini memuat tips dan teknik untuk melakukan goal setting (menetapkan sasaran/tujuan), termasuk metode SMART sebagaimana yang dibicarakan dalam artikel di atas. Bila Anda hendak menetapkan goal Anda, jadikan buku ini sebagai panduannya.



Saya yakin Anda telah memiliki ebook lain yang telah saya berikan, ya kan? Kalau belum, maka Anda dapat mendaftarkan diri Anda sebagai anggota **Enlightened Success Newsletter**. Ini sepenuhnya **GRATIS**. Silahkan daftarkan diri Anda (bagi yang belum) di <http://www.kingsonsurya.com/indexin.htm>

Untuk mendownload kado Anda, silahkan klik link <http://www.KingsonSurya.com/Newsletter-arsip.htm>, kemudian pilih **Arsip Tahun 2008 Edisi No.12**.

Ebook ini berformat Adobe Acrobat PDF. Bila Anda belum memiliki Adobe PDF Reader, Anda dapat mendownload secara gratis dengan mengklik link ini: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readysteps2.html>.

=====

Dapatkan lebih banyak lagi artikel, kata mutiara dan cerita inspiratif dengan mengunjungi: <http://www.kingsonsurya.com/indexin.htm>

Bila Anda memiliki pertanyaan, masukan, atau komentar, silahkan hubungi kami di [Kingson@kingsonsurya.com](mailto:Kingson@kingsonsurya.com)

**Terima kasih telah mengunjungi KingsonSurya.com!**